

## UGL-UTVECKLING AV GRUPP OCH LEDARE

Om du bara ska gå en ledarskapskurs - GÅ UGL. Genom konkreta upplevelser, där både du och de övriga deltagarna bidrar, får du förståelse för hur grupprocesser påverkar allt som sker i gruppen samt hur du/ni hanterar detta.

UGL är Sveriges mest kostnadseffektiva grupp- och ledarskapsutbildning!

### GÅ UGL I HÖST:

- Ge dig tid att **utvecklas** som ledare, medarbetare och människiska och nå fördjupad **självinsikt** ökad **självkänsla**. Syftet är att ge varje individ **grupps utveckling** och hur ledarskapet måste anpassas till gruppens utveckling.
- UGL innebär en vecka med nya upplevelser, reflektion, dialog och insikter! Du får se dig själv genom andras ögon, bättre förstå dig själv, dina känslor, styrkor och behov och dela erfarenheter med andra under en intensiv vecka.
- Du får träna och utveckla förmågan att:
  - **kommunicera** direkt och klart
  - ge och ta emot **effektiv feedback**
  - kunna se och **hantera konflikter**
  - förstå **behovet av ledarskap**
  - lita på dig själv och dina **egna känslor och behov**

Antalet deltagare är 8–12 personer. Kursen bedrivs i internatform under fem dagar, den bygger på frivilligt deltagande och kräver närvaro hela kurstiden.

**TID:** Vecka 42, 18-22 oktober 2010

**PLATS:** Kursen kommer att hållas på Örnvik Hotell och Konferens i Luleå.

**PRIS:** Utbildning 11.900:- + helpension 3853:-. Moms tillkommer.

ANMÄLAN senast 27/9 2010, se nedan.

### Dag Granberg:

Certifierad UGL-handledare sedan 1986. Dag arbetar som internkonsult inom områdena ledande, lärande och organiserande. Dag har mångårig erfarenhet av ledning och ledarskapsutveckling på både direkt och indirekt ledarskapsnivå.

### Lotta Lindgren;

Leg psykoterapeut och certifierad UGL-handledare, arbetar med förändringsfrågor inom och mellan människor.  
*"Jag är en varm och intuitiv person som har en stark tilltro till processer och människors förmåga att utvecklas vilket jag förmedlar i mitt arbete."*

## INBJUDAN UGL -KURS

### ANMÄLAN

### DELTA GÄRE TILL UGL VECKA 42, 2010:

Kurstillfälle

Namn .....

Befattning .....

Företag .....

Adress .....

Postadress .....

Telefon

Mobil .....

E-post .....

### FAKTURERINGSADRESS:

Handläggare .....

Företag .....

Adress .....

Postadress .....

Telefon .....

Vid återbud senare än 4 veckor före kursstart debiteras 50% av deltagaravgiften.

Vid återbud senare än 2 veckor före kursstart debiteras hela deltagaravgiften.

Faktura skickas ut före kurs start och ska vara betald senast två veckor efter kursen.

Vi översänder bekräftelse på kursanmälan, information om kursen, tider och andra praktiska detaljer i god tid före kursens början.

Skickas till:

Lotta Lindgren AB

Gultmalvägen 9

975 95 Luleå

Tfn: 0920 – 220260

070- 534 33 24

E-post: [lotta@lottalindgren.se](mailto:lotta@lottalindgren.se)

## INBJUDAN UGL -KURS

### Utvärderingsrapport av tidigare genomförda UGL

Deltagarna har varit mycket nöjda med både utbildning och ledare.

Några kommentarer:

- otroligt bra insikt i både mig själv och hur en grupp fungerar
- ett otroligt bra verktyg för att förstå en grupps olika faser och få ökad självkänedom
- tack för en fantastisk vecka, jag kommer att bära med mig detta resten av mitt liv
- om fler fick samma insikter skulle stressen minska
- tack för fantastisk vecka, jag kommer att bära med mig detta resten av mitt liv
- en kurs som sätter igång något inombords som man själv kan fortsätta arbeta med
- om man vill utveckla sig själv som människa och ledare då ska man gå UGL
- väldigt bra upplägg!
- jättenöjd, utvecklande
- tack för starten på resan till resten av mitt liv
- personlig utveckling, ändrar min bild av mig själv
- känns som om jag kommit ur mitt invanda mönster

100% av deltagarna upplevde kursen som mycket värdefull (högsta betyg på skala 1-5) och **samtliga** deltagare rekommenderar andra att gå UGL.

Feedback om handledarna:

- stort stöd och trygghet
- ett helt suveränt ledarskap hela tiden
- ni har utfört utbildningen på ett mycket bra sätt och "sett" alla deltagare
- ni har kompletterat varann
- ni har bjudit på er själva
- förtroende och förståelse från handledarna
- vilken klokhet ni besitter
- varma och goa men också ifrågasättande och irriterande
- jag har känt mig helt trygg med er fulla närvaro

## INBJUDAN UGL -KURS

Mer info om UGL, från Försvarshögskolans hemsida.

Sedan mer än tjugo år ingår Utveckling av Grupp och Ledare (UGL) som grundläggande ledarskapskurs vid försvarets officershögskolor och har även rönt stort intresse inom övrig offentlig förvaltning samt inom näringsliv. Detta har lett till att allt fler vill ta del av denna kurs.

Kursen riktar sig främst till arbetsledare, medarbetare och utbildare som är intresserade av ledarskaps- och individutveckling.

UGL är inte någon "charmkurs" den är inte heller en kurs för individer med "personliga problem". Kursen är krävande och är lämplig för den som vill och har förmågan att förbättra sina egenskaper och färdigheter som individer och ledare.

Kursens övergripande mål är att göra deltagarna effektivare som ledare, utbildare och gruppmedlemmar genom att utveckla förmågan att:

- \* Kunna se och hantera konflikter
- \* Uppnå större självförtroende och självinsikt
- \* Öka effektiviteten vid möten och sammanträden
- \* Utöva ett kompetensutvecklande ledarskap
- \* Kunna urskilja olika faser i en grupps utveckling samt se individernas roll i denna
- \* Hantera stress effektivare
- \* Kommunicera direkt och klart
- \* Lära av gruppdynamiska utbildningsmetoder

UGL-kursen genomförs i grupper om 8 - 12 personer och leds av två särskilt utbildade och behöriga handledare som anpassar aktiviteter och övningar till deltagarnas och gruppens behov.

Kursen omfattar ca 40 timmars handledarledd utbildning och genomförs under fem sammanhängande dagar. Kursens uppläggning fordrar närvaro under hela kurs tiden. Annan verksamhet (t.ex. medfört hemarbete) kan inte göras parallellt med UGL-kursen. Kursen bör bedrivas i internatform.

Kursen ligger i linje med följande värderingar:

Människan är organisationens viktigaste tillgång.

- \* Kontakter och samarbete mellan all personal inom organisationen skall präglas av öppenhet, förtroende och gemenskap. Attityder och beteenden som kan uppfattas som tecken på bristande respekt för andras människovärde får inte godtas.
- \* Gruppens sammanhållning och dess samlade resurser av alla slag är avgörande för om och hur uppgifterna kommer att lösas. Kunskap om och förståelse för samspelet mellan människor är därför en förutsättning för ett gott ledarskap.
- \* Ledarskap är chefens förmåga att skapa de betingelser som gör att medarbetarnas personlighet, kunskaper, intressen, initiativkraft och vilja till samarbete tillvaratas för att förelagda uppgifter skall lösas på bästa sätt.

Kursens mål är att få ökad förmåga att:

- \* arbeta med reflektion och lärande enskilt och i grupp
- \* hantera och förstå konflikter
- \* arbeta med olika konflikthanteringsverktyg,
- \* kunna kommunicera direkt och klart
- \* förstå känslors inverkan på individ som gruppnivå
- \* kunna ta och ge utvecklande feedback
- \* förstå hur funktionalitet, kön, sexuell preferens samt etnicitet påverkar relationer och ledarskap
- \* kunna urskilja olika stadier i en grupps utveckling och det egna förhållningssättet relaterat till dessa
- \* förstå att det finns behov av olika ledarstilar